

Pemantauan Tumbuh Kembang Wanita Sepanjang Siklus Kehidupan



Aspek Yang Di Kaji pada Setiap Tahap Perkembangan

- 1. Pertumbuhan**
- 2. Perkembangan**



1. Pertumbuhan

Bertambahnya ukuran dan jumlah sel serta jaringaninteraseluler yang menandakan bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sebagian atau keseluruhan sehingga dapat di ukur dengan satuan panjang dan berat.



2. Perkembangan

Bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, emosi, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian.

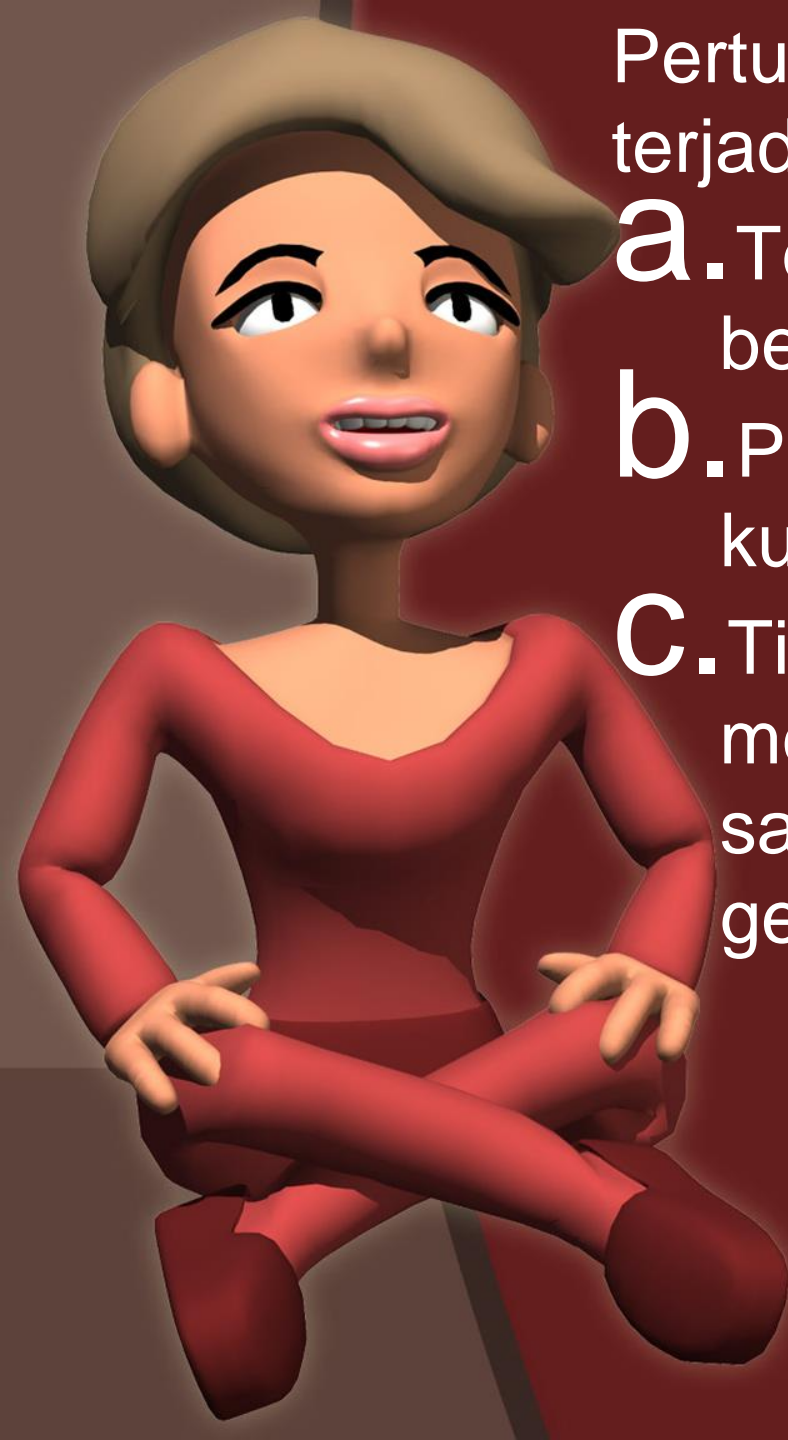


Pertumbuhan dan perkembangan terjadi secara simultan :

a. Terdapat korelasi yang berkesinambungan

b. Potensi biologis menentukan kualitas tumbuh kembang

C. Tingkat kematangan biologis merupakan hasil interaksi yang saling berkaitan antara faktor genetik dan lingkungan.



3. Ciri – ciri tumbuh kembang

a. Pertumbuhan dan perkembangan pd tahap awal menentukan perkembangan selanjutnya

b. Pertumbuhan dan perkembangan mempunyai kecepatan yang berbeda

c. Pertumbuhan berkorelasi dengan perkembangan

d. Perkembangan mempunyai pola yang tetap

e. Perkembangan menimbulkan perubahan dan memiliki tahap yang berurutan.



Prinsip Proses Tumbuh Kembang

- a. Perkembangan merupakan hasil proses kematangan dan belajar.
 1. Kematangan : Proses intrinsik yang terjadi sesuai potensi
 2. Belajar : perkembangan yang di dapat dari latihan dan usaha
 3. Kemampuan menggunakan sumber
 4. Potensi yang di wariskan secara maksimal



b. Pola perkembangan dapat di ramalkan :

1. Terdapat persamaan pola perkembangan bagi semua anak.
2. Perkembangan berlangsung dari yang umum ke tahapan spesifik
3. Terjadi secara berkesinambungan



Faktor Yang Mempengaruhi tumbuh Kembang

a. Faktor Internal

1. Ras / etnik dan suku
2. Keluarga
3. Umur
4. Genetik



b. Faktor Eksternal :

1. Prenatal : Gizi, mekanis, toksin, endokrin, radiasi, infeksi, psikologi
2. Postnatal : Gizi, penyakit, lingkungan fisik, endokrin, sosio ekonomi, stimulasi, pola asuh
3. Intranatal : masa gestasi, proses persalinan, trauma, masalah.



Tahapan pertumbuhan dan perkembangan

a. Masa Prenatal / Intrauterin

1. Embrio : sejak konsepsi – 8 minggu
2. Fetus : 9 minggu – kelahiran
 - a. Fetus dini : 9 minggu – Trimester II
 - b. Fetus lanjut : Trimester Akhir

b. Masa Postnatal

1. Neonatal : 0 – 28 hari
2. Bayi : 1 – 12 bulan
3. Pra sekolah : 2 – 6 thn





c. Masa Remaja

1. Sekolah / pra pubertas : 6 – 10 thn
2. Adolesensi / remaja : 10 – 18 thn

d. Masa Reproduksi

e. Masa Klimakterium /
menopause



PERUBAHAN – PERUBAHAN PADA FISIK, PSIKIS DAN PSIKOSOSIAL PADA REMAJA

1. PRIA

a. Perubahan Fisik

TB, BB, suara membesar, testis membesar, mimpi basah, ereksi / ejakulasi, kulit berminyak, tumbuh bulu pada alat kelamin dan ketiak, tumbuh jerawat



b. Perubahan Psikologi

Tertarik pada lawan jenis, kecemasan, menonjolkan diri, sulit bersepakat, kurang pertimbangan, ingin mencobacoba, mudah terpengaruh, susah di kendalikan.





2. WANITA

a. Perubahan Fisik

TB, BB, payudara membesar, panggul membesar, menstruasi, kulit berminyak, tumbuh bulu pada alat kelamin dan ketiak.

b. Perubahan Psikologi

Tertarik pada lawan jenis, cemas, mudah sedih, lebih perasa, menarik diri, pemalu, pemaarah.



Terima Kasih

Dalam hidup,terkadang kita lebih banyak mendapatkan apa yang tidak kita inginkan. Dan ketika kita mendapatkan apa yang kita inginkan, akhirnya kita tahu bahwa yang kita inginkan terkadang tidak dapat membuat hidup kita menjadi lebih bahagia

Be a good midwife

